

# Türkçe Depresyon Psikoedukasyon Grubu



Doktorunuz size depresyon tanısını mı koydu? Peki nedir bu hastalık ve tedavisi için ne yapmalı? ,Psikoedukasyon' danışanlara psikolojik hastalıkları hakkında eğitim vererek onların daha bilinçli olmasına katkı sağlayan bir tedavi unsurudur ve genellikle haftada bir grup tedavisi olarak uygulanır. Sizlere uzman eşliğinde anadilinizde ve güvenilir bir ortamda hastalığınızın oluşumu, seyri ve tedavisi hakkında bilgiler sunarak sağlığınıza katkıda bulunmak istiyoruz.

## 9 Oturum:

Perşembe günleri  
01.08. & 08.08.  
15.08. & 22.08.  
29.08. & 05.09.  
12.09. & 19.09.  
26.09.

Saat 13:30' dan 15:30' e kadar

Tüm sağlık sigortaları için ücretsiz

Uzman Psikolog  
M.Sc. Hatice-Kübra Öğreten

**Kontejanımız sınırlıdır, lütfen kayıt yapınız**

## Gesundheitskiosk

Möllner Landstraße 18

22111 Hamburg

Tel.: 040-41493110

info@gesundheitskiosk.de

ABeSa Ambulante Hilfen GmbH ve Gesundheit für Billstedt/Horn UG' nin ortak hizmeti



Gesundheit für  
Billstedt/Horn



ABeSa  
Ambulante Hilfen GmbH

# Türkischsprachige Psychoedukationsgruppe

*für Menschen mit Depressionen*



Sie haben von Ihrem Arzt die Diagnose Depression erhalten? Was bedeutet diese Erkrankung eigentlich und wie kann man sie behandeln lassen? Psychoedukation ist ein Therapieelement, das häufig in Form einer wöchentlichen Gruppe angeboten wird und das Ziel verfolgt den Betroffenen Wissen über ihre Erkrankung zu vermitteln, um einen bewussteren Umgang zu fördern. Wir bieten Ihnen in einem geschützten Rahmen und unter fachlicher muttersprachlicher Betreuung Raum für den Wissenserwerb über die Entstehung, die Verläufe und die Therapiemöglichkeiten Ihrer Erkrankung, zur Förderung Ihrer Genesung.

## 9 Termine:

Donnerstags  
01.08. & 08.08.  
15.08. & 22.08.  
29.08. & 05.09.  
12.09. & 19.09.  
26.09.

Uhrzeit: 13:30 – 15:30 Uhr

Kostenlos für Versicherte  
aller Krankenkassen

Kursleitung:  
Hatice-Kübra Ögreten  
Psychologin (M.Sc.)

*Begrenzte Plätze, bitte melden Sie sich an:*

### Gesundheitskiosk

Möllner Landstraße 18

22111 Hamburg

Tel.: 040-41493110

info@gesundheitskiosk.de

Ein Angebot von ABeSa Ambulante Hilfe GmbH und der Gesundheit für Billstedt/Horn UG